

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|---|---|---------------------------------|------|---|----------------------|
| Quadro Geral de Segurança Digital | | | | | |
| Iniciativas Nacionais de Segurança Digital | | | | | |
| Visão Geral das Principais Instituições e Políticas Nacionais para a Segurança Online | Regime Jurídico da Segurança do Ciberespaço | Governo Português | 2018 | Estabelece o regime jurídico da cibersegurança, transpondo a Diretiva (UE) 2016/1148 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 6 de julho de 2016, relativa a medidas destinadas a assegurar um elevado nível comum de segurança das redes e dos sistemas de informação na União. | link |
| | Centro Internet Segura (CIS) | INTERNET SEGURA | 2020 | O Consórcio do Centro Internet Segura, liderado pelo Centro Nacional de Cibersegurança, tem como objetivo promover uma utilização responsável da internet. Oferece programas de sensibilização e serviços de apoio, incluindo a Linha Internet Segura, que presta assistência confidencial e permite o reporte de conteúdos ilegais. O consórcio colabora com diversas entidades e opera dois centros de sensibilização: um direcionado ao público em geral e outro dirigido à comunidade escolar, denominado SeguraNet. Ao longo de mais de uma década, tem vindo a alargar as suas iniciativas e parcerias, contando com o acompanhamento especializado do Conselho de Acompanhamento. Organiza ainda, anualmente, atividades no âmbito do Dia da Internet Mais Segura, alinhando-se com o tema global “Juntos por uma Internet Melhor”. | link |
| | Centro Nacional de Cibersegurança de Portugal | CNCS | 2021 | O Centro Nacional de Cibersegurança (CNCS) tem como missão garantir um ciberespaço livre, fiável e seguro. Atuando como coordenador operacional e autoridade nacional em matéria de cibersegurança, o CNCS promove programas de sensibilização, divulga alertas e orientações, produz conhecimento especializado em cibersegurança, coordena a resposta a incidentes e regula a segurança do ciberespaço. Criado em 2014 e designado como CNCS em 2017, opera desde 2018 ao abrigo do Regime Jurídico da Segurança do Ciberespaço, tendo o CERT.PT como ponto de contacto internacional para a resposta a incidentes cibernéticos. A missão do CNCS é promover uma utilização segura e responsável da tecnologia, através de ações de formação, orientação e medidas regulatórias dirigidas tanto a cidadãos como a organizações. | link |
| | Dia da Internet Mais Segura | Centro Internet Segura (PT SIC) | 2024 | O Centro Internet Segura (PT SIC) assinala o Dia da Internet Mais Segura 2024 ao longo de três dias, de 6 a 8 de fevereiro. O evento principal, intitulado "Zoom na IA: Explorar Dimensões Invisíveis", centra-se nos riscos e benefícios da inteligência artificial. As conferências e mesas-redondas abordam o papel da IA na educação, a manipulação de imagens e as preocupações dos jovens. O programa inclui ainda a assinatura de um protocolo de cooperação entre o CNCS e a RUTIS, com vista à promoção da educação para a cibersegurança. Ao longo do evento, decorrem oficinas sobre segurança online e literacia digital, bem como o lançamento do livro de colorir "ZigZaga na NET", dirigido ao público pré-escolar. O PT SIC trabalha em estreita colaboração com diversas entidades parceiras para promover um ecossistema digital positivo e seguro. | link |

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|--|---|---------------------------------|------|---|----------------------|
| | Centro Internet Segura (CIS) | Centro Internet Segura (PT SIC) | N/A | O Centro Internet Segura (PTSIC) promove a utilização segura da internet e das tecnologias móveis, com especial foco em crianças e jovens. Desenvolve atividades de sensibilização, campanhas e divulga os resultados dos projetos junto de entidades parceiras e do público em geral. O PTSIC organiza as comemorações nacionais do Dia da Internet Mais Segura, assegurando também a participação online, e colabora com diversas entidades, incluindo forças de segurança e organizações de proteção de menores. A SeguraNet dedica-se à sensibilização da comunidade escolar, enquanto o IPDJ apoia a campanha do Movimento Contra o Discurso de Ódio. Adicionalmente, o PTSIC, através da FPT, promove espetáculos de teatro sobre temas relacionados com a segurança online, em parceria com autarquias e com a participação de atores de renome. Estas iniciativas têm como objetivo contribuir para um ambiente digital mais seguro, através da educação e da sensibilização. | link |
| Regulamentações e Diretivas Nacionais Mais Recentes sobre Privacidade Digital e Cibersegurança | Lei n.º 52/2003 | | 2003 | Transpõe a Decisão-Quadro da UE sobre terrorismo, incluindo medidas relacionadas com crimes cometidos através de meios informáticos. Reforça o quadro legal para prevenir e punir o uso das TIC com fins terroristas. | link |
| | Decreto-Lei n.º 116-A/2006 | | 2006 | Regula a criação e emissão do Cartão de Cidadão, incluindo a utilização de certificados digitais qualificados, fundamentais para a identificação segura no ciberespaço e para a assinatura eletrónica. | link |
| | Lei n.º 109/2009 | | 2009 | Transpõe a Convenção de Budapeste e estabelece o regime jurídico aplicável a infrações penais cometidas por meio de sistemas informáticos ou contra sistemas informáticos, dados e redes. Inclui crimes como acesso ilegítimo, sabotagem informática, interceção ilícita e falsidade informática. | link |
| | Decreto-Lei n.º 62/2011 – Entidades Certificadoras Digitais | | 2011 | Regula o Sistema de Certificação Electrónica do Estado, determinando os requisitos para as entidades certificadoras e garantindo a confiança nos certificados digitais utilizados em comunicações eletrónicas seguras. | link |

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|--|--|-------|------|---|---|
| | Resolução do Conselho de Ministros n.º 12/2012 de 16 de janeiro, n.º 19/2013 de 5 de abril, n.º 7-A/2015 de 20 de fevereiro, n.º 41/2018 e n.º 92/2019 e Decisão do Ministério da Defesa n.º 13692/2013 de 28 de outubro | | 2012 | Incluem orientações estratégicas para a segurança da informação e do ciberespaço, destacando-se: RCM n.º 12/2012 – Estratégia Nacional de Segurança da Informação; RCM n.º 19/2013 e Decisão 13692/2013 (Ministério da Defesa) – Definem medidas para a ciberdefesa nacional; RCM n.º 7-A/2015, n.º 41/2018 e n.º 92/2019 – Estabelecem prioridades e planos de ação para a segurança cibernética e proteção das infraestruturas críticas. | https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/resolucao-conselho-ministros/12-2012-543701 https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/resolucao-conselho-ministros/19-2013-259967 https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/resolucao-conselho-ministros/7-a-2015-66567251 https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/resolucao-conselho-ministros/41-2018-114937034 https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/resolucao-conselho-ministros/92-2019-122498962 https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/despacho/13692-2013-3295679 |
| | Decreto-Lei n.º 69/2014 – Serviços de Confiança para Transações Eletrónicas | | 2014 | Adapta o ordenamento jurídico nacional ao Regulamento eIDAS, estabelecendo regras para serviços de confiança, como a assinatura eletrónica, selos eletrónicos e autenticação. | link |
| | Regulamento eIDAS (EU) 910/2014 | | 2014 | Regulamento europeu que estabelece um quadro legal comum para identificação eletrónica e serviços de confiança nas transações digitais dentro da UE. Visa reforçar a segurança, validade jurídica e interoperabilidade desses serviços. | link |
| | Decreto-Lei n.º 48/95 de 15 de março | | 2018 | Inclui os tipos legais de crimes informáticos no Código Penal, como acesso ilegítimo, sabotagem e devassa da vida privada através de meios digitais. | link |
| | Lei n.º 46/2018 – Direito à Cibersegurança e ao Esquecimento Digital | | 2018 | Reforça os direitos dos cidadãos em ambiente digital, incluindo o direito à proteção contra riscos cibernéticos e à eliminação de dados pessoais (“direito ao esquecimento”) em determinadas circunstâncias. <i>works and information systems across the Union.</i> | link |
| | Lei n.º 58/2019 – Medidas de Execução do RGPD | | 2019 | Estabelece o regime de aplicação do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD) em Portugal, definindo competências da CNPD, sanções aplicáveis e regras específicas para setores sensíveis como saúde, justiça e segurança. | link |

Recursos e programas educacionais

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|--|---|---|------|--|----------------------|
| Lista Curada de Conteúdos Educativos Nacionais sobre Segurança Digital e Literacia Digital | Centro de Sensibilização SeguraNet | SeguraNet | N/A | A missão da SeguraNet é promover a Educação para a Cidadania Digital. Desde 2004, este centro tem vindo a desenvolver iniciativas, recursos educativos, campanhas, sessões de sensibilização e ações de formação para docentes. Os seus objetivos incluem: a criação de conteúdos online de qualidade dirigidos a crianças e jovens, a sensibilização para os riscos e oportunidades do mundo digital, a promoção da prevenção e da formação, o incentivo a um ambiente digital mais seguro, e o combate ao abuso e à exploração de menores online. | link |
| | Segurança na Internet | ANPRI - Associação Nacional de Professores de Informática | N/A | A ANPRI é uma comunidade constituída por educadores dedicados à valorização e ao desenvolvimento do ensino da informática. Esta plataforma disponibiliza diversos recursos educativos, incluindo apresentações, vídeos, atividades interativas, entre outros. | link |
| Ferramentas para Capacitação e Proteção | | | | | |
| Ferramentas e Recursos de Cibersegurança | | | | | |
| Orientações para Práticas Digitais Seguras, Proteção de Dados e Capacitação | Lei n.º 27/2021 de 17 de maio | | 2021 | Lei n.º 27/2021, de 17 de maio, que aprova a Carta Portuguesa dos Direitos Humanos na Era Digital. | link |
| | Diretrizes, recomendações e melhores práticas | Comité Europeu para a | N/A | Emitimos orientações gerais (incluindo diretrizes, recomendações e boas práticas) com o objetivo de clarificar a legislação e promover uma compreensão comum das normas da União Europeia em matéria de proteção de dados. | link |
| Verificação de Factos e Literacia Mediática | | | | | |
| Plataformas Nacionais de Verificação de Factos Acreditadas | Verificação de Factos do Observador | Observador | 2019 | O Observador estabeleceu uma parceria com o Facebook e, desde abril de 2019, integra uma rede global de verificadores independentes de factos que analisam a autenticidade dos conteúdos partilhados na rede social. O programa, disponível em 14 línguas, conta com 22 parceiros de verificação de factos, entre os quais se destaca o jornal brasileiro Estado de S. Paulo. Os parceiros do Facebook nesta iniciativa, incluindo o Observador, pertencem à International Fact-Checking Network (IFCN), uma rede de verificadores de factos que seguem o código de conduta do Poynter Institute. | link |
| | Hora da Verdade | TVI | 2019 | "A Hora da Verdade" é um programa televisivo transmitido no canal português SIC Notícias. Constitui uma plataforma dedicada à verificação de factos e ao escrutínio de declarações feitas por figuras públicas, políticos e instituições. Lançado em 2020, o programa tem como objetivo combater a desinformação e promover a transparência no discurso público, através da verificação rigorosa da veracidade das afirmações, com base em investigação e análise aprofundadas. "A Hora da Verdade" segue um formato semelhante a outras iniciativas internacionais de fact-checking, apresentando conclusões fundamentadas em evidência e fornecendo ao público informação fiável, que lhe permita tomar decisões informadas. Com esta abordagem, o programa contribui para reforçar a responsabilidade e a integridade na comunicação pública em Portugal. | link |

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|--|---------------------------------|--|------|--|----------------------|
| | Polígrafo | SIC | 2018 | O POLÍGRAFO é um projeto de verificação de factos transmitido semanalmente na SIC e atualizado diariamente no seu site. Dedicar-se ao escrutínio de figuras públicas — como políticos, influenciadores e artistas —, centrando-se na relevância das suas declarações. Ao contrário da avaliação de órgãos de comunicação social ou jornalistas, o foco recai sobre os protagonistas das notícias. O processo inclui a consulta de fontes originais e documentais, a possibilidade de os visados esclarecerem as suas declarações, a contextualização da informação e a sua avaliação com base numa escala própria. Esta abordagem minuciosa garante rigor e transparência na verificação das afirmações, contribuindo para um discurso público mais informado e responsável. | link |
| | A Prova dos Factos | Público | 2021 | "A Prova dos Factos" é uma plataforma portuguesa de verificação de factos, lançada em 2019 e gerida pela SIC Notícias. Tem como principal objetivo verificar declarações de figuras públicas e instituições em Portugal. A plataforma analisa diversas fontes de informação para avaliar a veracidade das afirmações, fornecendo ao público dados fiáveis que combatem a desinformação e promovem a transparência no discurso público. "A Prova dos Factos" recorre a metodologias rigorosas, que incluem a consulta de fontes originais, a contextualização da informação e, sempre que necessário, o contacto com os autores das declarações para esclarecimentos. Através deste trabalho, a plataforma contribui para uma sociedade mais informada, crítica e exigente, promovendo a responsabilização das figuras públicas pelas suas declarações. | link |
| Ambientes de Aprendizagem Digital Envolventes | | | | | |
| Catálogo de Conteúdos Criativos e Interativos | | | | | |
| Catálogo de Conteúdos Criativos e Interativos Audiovisual Meios de comunicação educativos: filmes, documentários, desenhos animados, podcasts | ZigZaga na Net | Centro Português para a Internet Segura, SeguraNet e ZigZag Rádio Online | N/A | O podcast "ZigZaga na Web" destina-se a crianças entre os 5 e os 9 anos e pode ser utilizado como um recurso de sensibilização para abordar várias questões relacionadas com a promoção da Cidadania Digital. São abordados vários temas, tais como: direitos e deveres online, direitos de autor, veracidade e fiabilidade da informação, privacidade, pegada digital, dependência da Internet e das tecnologias, comportamentos seguros em linha, bullying, cyberbullying, entre muitos outros. As duas temporadas, com 60 episódios, estão disponíveis online. | link |
| | EduFor Innov@tive Classroom Lab | EduFor | 2017 | O EduFor Innov@tive Classroom Lab, um projeto do Centro de Formação EduFor, serve escolas de Nelas, Mangualde, Penhalva do Castelo, Sátão e Vila Nova de Paiva, em Portugal. Criado em 2016, dispõe de duas salas de aula com seis áreas de aprendizagem e um auditório para seminários. Quarenta partes interessadas, incluindo professores e alunos, participam nesta parceria, que se centra na formação de professores e na inovação das salas de aula inspirada no "Future Classroom Lab" em Bruxelas. Alinhada com a rede AEI, Direção-Geral da Educação e rede europeia Schoolnet FCL, promove a colaboração entre educadores, empresas e associações profissionais para perspetivar e implementar a Escola do Futuro. | link |

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|--|---|---|------|--|----------------------|
| | Escola Virtual | Porto Editora | 2005 | Desenvolvida pela Porto Editora, a Escola Virtual é uma plataforma de aprendizagem online que disponibiliza manuais escolares digitais, exercícios e conteúdos educativos alinhados com o currículo português. Abrange várias disciplinas do ensino básico ao secundário. | link |
| | Moodle | Martin Dougiamas | 2001 | Muitas escolas e instituições de ensino em Portugal utilizam o Moodle como o seu sistema de gestão de aprendizagem (LMS). O Moodle permite aos professores criar cursos online, partilhar recursos e interagir com os alunos através de fóruns, questionários e tarefas. | link |
| | Khan Academy Portugal | Salman Khan | 2006 | A Khan Academy oferece uma vasta coleção de vídeos educativos, exercícios e recursos de aprendizagem personalizados para estudantes em português. Abrange temas como matemática, ciências, economia e humanidades, proporcionando uma experiência de aprendizagem autónoma. | link |
| | "Era Uma Vez... Tempo", "Era Uma Vez... O Corpo Humano" ou "Era Uma Vez... A Vida" | Albert Barillé | 1987 | "Era Uma Vez... Tempo" (Once Upon a Time... Time), "Era Uma Vez... O Corpo Humano" ou "Era Uma Vez... A Vida" Esta série de animação francesa "Il était une fois... la Vie" (Era uma vez... a Vida), adaptada ao português, fornece conteúdos educativos sobre o corpo humano, a biologia e a saúde num formato de conto adequado às crianças. | link |
| | Pocoyo | David Cantolla Luis Gallego Guillermo Garcia Colman Lopez | 2005 | "Pocoyo" (versão portuguesa): Apesar de não ser originalmente portuguesa, a série animada "Pocoyo" foi adaptada para português e é popular entre as crianças pequenas pelo seu conteúdo educativo centrado na aprendizagem através da brincadeira. Pocoyo (Pocoyó em espanhol e estilizado como POCOYO) é uma série televisiva interativa de animação pré-escolar criada por David Cantolla, Luis Gallego e Guillermo García Carsi, e é produzida pela empresa de animação espanhola Zinkia Entertainment, sendo que as duas primeiras séries foram co-produções com a Granada Kids, e a primeira série foi uma coprodução da Cosgrove Hall Films, ambas no Reino Unido. | link |
| | Canal Panda | Dreamia | 1996 | O Canal Panda é um canal de televisão por assinatura português, o primeiro dedicado à programação infantil, maioritariamente séries de animação para crianças dos 6 aos 14 anos. O canal foi fundado em 1996 como Panda Club em Espanha e Portugal, mas o nome foi alterado para Canal Panda em 1997. O Canal Panda tem um website com jogos educativos online, vídeos, séries e atividades. | link |
| Leituras recomendadas (livros de factos, romances, banda desenhada) sobre a cultura digital dos jovens | Tiras de Banda Desenhada SeguraNet | SeguraNet | N/A | Estas 55 tiras de banda desenhada, criadas por Nelson Martins, têm como objetivo promover a utilização segura e crítica das tecnologias digitais, utilizando o humor para abordar questões pertinentes. Pode ser realizado em várias faixas etárias e em todas as áreas curriculares. | link |
| | EBook Pais, filhos & tecnologia | Centro Português para a Internet Segura | 2021 | Este livro eletrónico (ebook) destina-se principalmente a pais e educadores, mas também a todos os interessados no tema, incluindo os jovens leitores. Está dividido nos seguintes tópicos: A infância e a parentalidade na atualidade; Crescer com a tecnologia; A importância da mediação parental; Estilos parentais na utilização da Internet; Estratégias parentais para regular a utilização da Internet. | link |
| | Livro e Vídeo "Publicidade dirigida a menores nas plataformas de vídeo na internet" | Centro Português para a Internet Segura | 2021 | Esta atividade é composta por dois recursos, nomeadamente o caderno de atividades e o vídeo de exercícios. O objetivo destes recursos didáticos é ajudar os educadores a orientar os seus alunos na análise da publicidade presente em conteúdos de vídeo na Internet destinados a menores. As crianças e os jovens desenvolvem as suas capacidades de pensamento crítico para que sejam capazes de reconhecer e analisar a publicidade presente nos conteúdos que consomem. | link |

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|--|---|--|------|--|----------------------|
| | ZigZaga na Net | Centro Português para a Internet Segura, SeguraNet e ZigZag Rádio Online | N/A | This adventure book, inspired by the stories from the 1st season of the ZigZaga on the Web podcast, is a contribution to the development of digital literacy in children. Containing 30 short stories, the characters assist the readers in navigating more safely, giving them useful information and answering questions about the challenging digital world. | link |
| | Perspetivas sobre a juventude: os jovens num mundo digitalizado | União Europeia e Conselho da Europa | 2022 | Este livro de aventuras, inspirado nas histórias da 1ª temporada do podcast ZigZaga on the Web, é um contributo para o desenvolvimento da literacia digital das crianças. Com 30 histórias curtas, as personagens ajudam os leitores a navegar com mais segurança, dando-lhes informações úteis e respondendo a perguntas sobre o desafiante mundo digital. | link |
| Jogos (online/offline) | App Pisca Mega Quiz | SeguraNet | 2016 | A aplicação Pisca Mega Quiz permite-lhe testar os seus conhecimentos sobre Cidadania Digital nas seguintes categorias: Dispositivos, Privacidade, Comportamentos e Aprendizagem. Permite aos utilizadores registar as suas pontuações, sendo atribuídos prémios aos melhores desempenhos. A aplicação está disponível para ser descarregada gratuitamente. | link |
| | Jogos SeguraNet | SeguraNet | N/A | As crianças de várias idades podem participar em jogos e atividades divertidos e educativos destinados a melhorar a sua compreensão da cidadania digital. | link |
| | Verdade ou Mentira? | SeguraNet | N/A | "Este jogo educativo sobre desinformação incentiva o desenvolvimento do pensamento crítico quando se depara com imagens e notícias na vida quotidiana. Qualquer jogador pode criar jogos e em cada jogo há 10 perguntas de Verdade ou Mentira. Os utilizadores têm a possibilidade de desafiar os seus amigos e, na página das classificações, podem ver a tabela de classificação que apresenta as pontuações dos 10 melhores jogadores. Adoptando um formato baseado em questionários, o conteúdo é complementado por uma secção educativa sobre como identificar notícias falsas. " | link |
| | Quiz4You | SeguraNet | N/A | O Quiz4You SeguraNet é composto por 52 cartas com mais de 200 perguntas sobre segurança digital. O jogo de cartas é adequado tanto para crianças como para adultos, quer seja na escola, com a família ou em qualquer outro contexto. O formato digital deste recurso está disponível online. | link |
| Redes de apoio e assistência | | | | | |
| Linhas de apoio e serviços de apoio | | | | | |
| Directório de linhas de apoio para assistência imediata e serviços de apoio ao bem-estar digital | Linha Internet Segura (800 219 090) | Centro Português para a Internet Segura | 2020 | Este serviço baseia-se no apoio telefónico e online a questões relacionadas com a utilização de plataformas e tecnologias online. Presta apoio anónimo e confidencial na utilização das tecnologias online, abrangendo todas as questões relacionadas com a sua utilização, incluindo problemas de relacionamento no seio das famílias ou entre pares, bullying, bem como exploração inadequada e indigna de crianças e jovens, etc. A Linha de Apoio à Internet Segura está disponível nos dias úteis, das 8h00 às 22h00. | link |

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|---|--|-----------------------------------|------|---|----------------------|
| | Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) | Governo Português | 1990 | A Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) é uma organização sem fins lucrativos, fundada em 1990, com o objetivo de informar, proteger e apoiar os cidadãos vítimas de crime. Com delegações em todo o país, a APAV oferece serviços gratuitos e confidenciais, incluindo aconselhamento e assistência jurídica. Colabora com várias entidades e promove a solidariedade social através de redes de voluntariado e de práticas de justiça restaurativa. Além disso, a APAV faz investigação, sensibiliza a opinião pública e defende a criação de leis que reforcem a proteção das vítimas. A nível internacional, promove a cooperação com organizações congéneres. A missão da APAV é prestar apoio integral às vítimas, independentemente da sua situação económica, garantindo a defesa dos seus direitos e bem-estar. | link |
| Redes de apoio comunitário e de pares | | | | | |
| Iniciativas que promovem a tutoria e a liderança dos pares na segurança digital | SeguraNet | Direção-Geral da Educação (DGE) | 2020 | Operado pela Direção-Geral da Educação (DGE), o SeguraNet é uma iniciativa centrada na promoção da literacia e segurança digital entre alunos, professores e pais. Incentiva a tutoria entre pares através de atividades nas escolas e em plataformas online. | link |
| | Internet Segura | INTERNET SEGURA | 2020 | Esta iniciativa, apoiada pelo Centro Português para a Internet Segura, disponibiliza recursos e workshops com o objetivo de capacitar os jovens para se tornarem embaixadores da segurança digital nas suas escolas e comunidades. | link |
| | Voluntariado na APAV | APAV | 1990 | Um programa desenvolvido pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), forma voluntários para dar apoio e orientação a indivíduos que enfrentam problemas de segurança online, incluindo cyberbullying e assédio online. | link |
| | Be Internet Awesome | Google | | Embora não seja específico para Portugal, o programa Be Internet Awesome da Google fornece recursos e materiais curriculares para os educadores ensinarem segurança e cidadania digital. As escolas em Portugal podem adaptar estes materiais para promover a orientação e a liderança entre os alunos. | link |
| Plataformas para o envolvimento da comunidade e a partilha de boas práticas | Boas Práticas | Centro Nacional de Cibersegurança | N/A | O Centro Nacional de Cibersegurança disponibiliza um website com uma coleção de boas práticas, abrangendo várias áreas, como a utilização de smartphones, a proteção contra phishing, smishing e sishing, a proteção contra mensagens instantâneas fraudulentas, práticas seguras em jogos de vídeo online e nas redes sociais, entre outras campanhas e conselhos. | link |
| | EduFor | EduFor | 2017 | A plataforma EduFor funciona como um hub para educadores em Portugal, disponibilizando recursos, fóruns e oportunidades de colaboração e partilha de boas práticas de ensino e aprendizagem. | link |
| | Rede de Bibliotecas Escolares (RBE) | Governo Português | 1996 | A RBE liga as bibliotecas escolares de Portugal, promovendo a colaboração, a partilha de recursos e oportunidades de desenvolvimento profissional para bibliotecários e educadores. | link |
| | Movimento Código Portugal | Governo Português | 2016 | O Movimento Código Portugal é uma campanha nacional de sensibilização para a importância da literacia digital e computacional e visa estimular o desenvolvimento de competências associadas ao pensamento computacional, que é uma nova forma de literacia para o século XXI. | link |
| | Portugal Digital | Governo Português | 2021 | Enquanto iniciativa nacional que pretende promover a inclusão e a literacia digital, o Portugal Digital oferece recursos online, fóruns e eventos para apoiar indivíduos e organizações na navegação pelo mundo digital. | link |

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|--|--|---|-----------|---|----------------------|
| Projetos nacionais \\\ Sinergias entre projetos | | | | | |
| Perceções de projetos e investigação nacionais | | | | | |
| Estudos de casos e histórias de sucesso de outros projetos financiados a nível nacional | Navega(s) em Segurança? | Instituto Português do Desporto e Juventude | N/A | O projeto tem como objetivo contribuir para o desenvolvimento de uma utilização responsável e segura da Internet através da realização de sessões informativas e iniciativas de sensibilização, organizadas por voluntários e dirigidas a crianças, adolescentes, pais/encarregados de educação e cidadãos em geral. O debate centrar-se-á em temas como as fake news, o cyberbullying, o discurso de ódio, as redes sociais, a ciberdependência, a privacidade online e o sexting. | link |
| | Líderes Digitais | SeguraNet | 2015/2016 | Esta iniciativa promove a adoção de uma abordagem crítica, reflexiva e responsável relativamente à utilização das tecnologias e plataformas digitais. O objetivo é que os alunos promovam ações de sensibilização junto da sua comunidade educativa. | link |
| | eEscolas | Governo Português | 2007 | O projeto eEscolas pretendia modernizar as escolas portuguesas, dotando-as de infraestruturas e recursos TIC. As histórias de sucesso deste projeto incluem um melhor acesso às tecnologias digitais para alunos e professores, melhores resultados de aprendizagem através de recursos digitais e maior colaboração e comunicação nas escolas. | link |
| | Inovar com QI | edufor | 2022 | Este projeto centra-se na promoção da inovação digital nas escolas através da integração das TIC no ensino e na aprendizagem. As histórias de sucesso incluem escolas que implementam quadros interactivos, manuais digitais e aplicações educativas para melhorar o envolvimento e os resultados dos alunos. | link |
| | Escola Digital | Governo Português | 2020 | A Escola Digital é uma iniciativa nacional que tem como objetivo equipar as escolas com recursos e infra-estruturas digitais. As histórias de sucesso incluem escolas que utilizam simulações de realidade virtual, oficinas de programação e plataformas de colaboração em linha para enriquecer a experiência de aprendizagem e desenvolver competências digitais entre os alunos. | link |
| | Aprender em Casa | Ministério da Educação e várias instituições de ensino e parceiros de media | 2020 | Durante a pandemia da COVID-19, o projeto Aprender em Casa disponibilizou recursos de aprendizagem à distância e apoio a alunos, professores e pais. As histórias de sucesso incluem escolas que implementaram aulas online, tutoriais em vídeo e tarefas interativas para garantir a continuidade da educação durante o encerramento das escolas. | link |
| Conteúdos adaptados a públicos diversificados | | | | | |
| PARA ESCOLAS: Educadores e Formadores | | | | | |
| Recursos Especializados e Formação para Incorporar a Segurança Digital nos Currículos (Ameaças Técnicas e Sociais) | Escola sem Bullying. Escola sem Violência. | Direção-Geral da Educação (DGE) | 2019/2020 | A escola deve prevenir e combater todos os tipos de violência. O Ministério da Educação decidiu promover um plano de prevenção e combate ao bullying e ao cyberbullying nas escolas. Esta iniciativa considera os diretores, os professores e o pessoal não docente como aliados fundamentais. Um plano de prevenção, bem como materiais de apoio às ações a desenvolver pelas escolas, estão disponíveis no website. | link |

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|--|-------------------|---|------|--|----------------------|
| | SeguraNet | Direção-Geral da Educação (DGE) | 2020 | Operado pela Direção Geral de Educação (DGE), o SeguraNet oferece recursos especializados e formação aos educadores para promover a segurança digital nas escolas. Disponibiliza materiais para ensinar os alunos sobre os riscos online, como o cyberbullying, as preocupações com a privacidade e a cidadania digital. | link |
| | Internet Segura | Centro Português para a Internet Segura | 2020 | Apoiada pelo Centro Português para a Internet Segura, a Internet Segura oferece sessões de formação e workshops para educadores sobre temas como a privacidade online, a segurança e a utilização responsável das tecnologias digitais. Disponibiliza ainda recursos para a integração da segurança digital nas atividades e planos de aula. | link |
| | Cidadania Digital | Ministério da Educação | 2019 | Esta iniciativa do Ministério da Educação oferece formação e recursos para os educadores ensinarem os alunos sobre cidadania digital, incluindo tópicos como etiqueta online, pensamento crítico e literacia mediática. Oferece materiais para incorporar estes conceitos em várias disciplinas do currículo. | link |

Para as FAMÍLIAS: Pais e encarregados de educação

| | | | | | |
|---|---|--|------|---|---|
| Estratégias e guias para enfrentar os desafios da parentalidade digital | Guia para Pais: Mundo dos videojogos, riscos e benefícios | Federação Portuguesa de Esports e Centro Internet Segura | 2018 | O jogo pode trazer benefícios quando praticado de forma equilibrada, mas também apresenta riscos aos quais os jogadores devem estar atentos e que os pais e educadores devem reconhecer. O guia para os pais tem como objetivo facilitar a comunicação e a relação entre os jogadores e os utilizadores que podem não estar familiarizados com os jogos de vídeo. Responde às questões dos pais e fornece informações sobre a ciência subjacente às práticas de jogo e ao seu contexto. | link |
| | MiudosSegurosNa.Net | Governo Português | 2003 | Este website oferece guias e artigos em português destinados a ajudar os pais a compreender e a lidar com os vários riscos online que os seus filhos podem encontrar, incluindo o cyberbullying, os predadores online e os conteúdos inadequados. Fornece dicas para promover uma comunicação aberta e estabelecer limites em torno da utilização digital. | https://miudossegurosna.net/ https://www.sembullyingsemviolencia.edu.gov.pt/?p=25560 https://miudossegurosna.net/website/ |
| | SeguraNet | Direção Geral de Educação (DGE) | 2020 | Operado pela Direção-Geral da Educação (DGE), o SeguraNet oferece recursos e guias para os pais sobre a promoção da literacia digital e da segurança em casa. Fornece informações sobre tópicos como redes sociais seguras, proteção de informações pessoais online e reconhecimento de potenciais ameaças online. | link |
| | Centro Internet Segura (CIS) | Centro Português Internet Segura | 2020 | Apoiado pelo Centro Português para a Internet Segura, o Internet Segura disponibiliza guias, artigos e recursos para pais sobre temas como a segurança online, definições de privacidade e gestão do tempo de ecrã. Oferece dicas e conselhos práticos para promover hábitos digitais saudáveis no seio da família. | link |

Para os CIBERNÁTICOS: Jovens e estudantes

| | Nome/Título | Autor | Ano | Resumo | URL |
|---|---|---|------|--|----------------------|
| Guias interativos, kits de ferramentas e blogues adaptados aos jovens utilizadores digitais | Data Detox x Youth | Centro Internet Segura | 2021 | Este kit de atividades ajuda as crianças e os jovens a refletir sobre diferentes aspetos da sua vida digital, desde os seus perfis nas redes sociais até às suas palavras-passe. Leva-os a colocar questões críticas e é fundamental para sensibilizar pais ou educadores, que desempenham um papel crucial na garantia da segurança da pegada digital dos jovens. | link |
| | Centro Internet Segura (CIS) - Recursos | CIS (Centro Português para a Internet Segura) | 2020 | Com o objetivo de criar uma maior familiaridade com as temáticas da segurança na utilização da Internet e das tecnologias de informação e comunicação, o Centro Internet Segura disponibiliza um conjunto de recursos que podem ser utilizados para a aprendizagem pessoal, mas também para a sensibilização de outras pessoas. | link |
| | MiudosSegurosNa.Net | Governo Português | 2003 | Este website disponibiliza guias interativos e recursos em português especificamente concebidos para jovens utilizadores digitais. Abrange temas como a segurança online, a prevenção do cyberbullying e a utilização responsável das redes sociais, oferecendo conselhos e dicas práticas. | link |